

DOTT. NARDI ANDREA – CENTRO MEDICO GREEN LIFE S.R.L.

Via Abruzzi, 32 – 31015 – Conegliano (TV)

0438 68 32 76

INFORMAZIONI AI PAZIENTI CHE SI SOTTOPONGONO AD ECOSCLEROMOUSSE E/O A SCLEROTERAPIA

Preparazione:

- Applicare pomata (Dechelaside, Amnol) per 3/4 giorni prima sulla zona da trattare.
- Sincerarsi di portare l'elastocompressione terapeutica consigliata.
- Non è necessario essere accompagnati, sarà tranquillamente possibile guidare dopo la seduta.

Cosa può succedere dopo la seduta:

- Possono apparire lievi ecchimosi o lividi, piccoli ponfi nella zona trattata che sono temporanei e che spariscono in pochi giorni (anche un'eventuale sensazione di prurito è normale).
- Può rimanere una dolorabilità nella vena trattata anche con una lieve pressione che si risolve in pochi giorni o con lieve arrossamento.
- Può rimanere un tratto di vena "indurito" come se fosse un piccolo cordone che si risolvono ma che possiamo trattare con antinfiammatori locali o sistemici consigliati di volta in volta.

Tali situazioni, se si manifestano, possono insorgere solitamente dopo qualche giorno e non devono preoccupare, verranno trattati con Traumheel pomata (Guna), con Hirudoid 40.000 gel, Xioglican o similari.

- Se la dolorabilità perdura assumere antinfiammatori per OS Arnica compositum di Guna da sciogliere in bocca 2-compresse al dì o Brufen 600 granulare a stomaco pieno se non controindicato) avvisando il medico anche tramite mail all'indirizzo: andrea@nardi.tv.it

- L'uso dell'elastocompressione terapeutica consigliata è fondamentale anche per prevenire queste situazioni. Si porterà pertanto in caso di ecoscleromousse per 3/4 giorni e notti e successivamente per altri 5/6 giorni non durante la notte.

Se si trattano teleangectasie sarà sufficiente portare la calza per 24/36 ore e poi per altri 2/3 giorni non durante la notte.

- La malattia delle vene è cronica ed evolutiva e questo va ricordato, così come per moltissime altre patologie o situazioni.
- I risultati, quindi, andranno ricercati a distanza dal trattamento anche di qualche mese, soprattutto dopo aver corretto i reflussi con ecoscleromousse.
- Piccole zone emosideriniche residue andranno trattate con pomate chelanti (Dechelasde (Amnol); Kelaïron) anche dopo i trattamenti come consigliato di volta in volta e da caso a caso.
- A distanza della terapia si manterrà la cute ben idratata (Idrar di Amnol).
- Cicli di terapia vasoattiva con diosmina. Soprattutto nei mesi caldi saranno utili (3/4 mesi).
- Porre attenzione alla depilazione, o a trattamenti dermocosmetici dopo che saranno da meglio concordare prima del trattamento stesso o anche durante la seduta.
- Esporsi al primo sole dopo la terapia con un filtro solare (30 o 50) non prima di 15 o 30 giorni e tenere "fredde" le zone trattate se ci si espone al calore.
- Nei primi 10 giorni di terapia porre attenzione ad attività che prevedano flessioni delle gambe o sforzi intensi (palestra, lavori in ginocchio, giardinaggio).
- Prudenza anche per saune a secco sempre durante la terapia, che consiglio di procrastinare.
- Controlli periodici vista la cronicità della malattia venosa cronica sono consigliati.

Dubbi importanti non elencati verranno risolti chiamando la struttura o tramite mail:

andrea@nardi.tv.it

DOCUMENTO AD ESCLUSIVO USO INTERNO